



# *De Luisterkind Methode*

*LUISTEREN VOORBIJ WOORDEN*

*ONTDEK DE KRACHT VAN LUISTERKIND*

# Welkom

## *Dit is geen toeval*

Als jij dit e-book leest, dan voel je iets.

Misschien kun je het nog niet precies benoemen.

Misschien weet je het al jaren.

Maar ergens herken je dat er méér is dan gedrag.

Dat onder woorden een diepere laag ligt.

Dat jij dingen voelt die anderen niet altijd zien.

Dit e-book is geen toevallige download. Het is een uitnodiging.

Mijn naam is Janine Visser.

Luisterkind Trainer sinds 2022 en Energetisch Soul Coach.

Ik leid vrouwen in het leren luisteren naar de ziel.

Niet zweverig.

Niet ingewikkeld.

Maar helder, praktisch en diep.

Want 95% van alles wat we ervaren speelt zich af onder de oppervlakte.

En wanneer je leert afstemmen op die laag, verandert alles.



“

*De opleiding heeft mij zoveel gebracht. Vooral het  
thuiskomen in mezelf.*

*Ik kan nu eindelijk gebruiken wat ik al die al voelde.  
En dat werkt door...in mijn leven en in mijn gezin.”*

# Misschien doe jij dit al

**Misschien is dit niet nieuw voor jou.  
Misschien lees je dit en denk je:  
Maar dit doe ik toch al?**

Voel jij vaak feilloos aan wat er speelt  
onder woorden?

Weet jij al voordat iemand iets  
uitspreekt dat het niet klopt wat er  
gezegd wordt?

Voel jij spanning in een ruimte nog  
vóórdat er iets gebeurt?

En hoe vaak heb je gedacht:

“Dat dacht ik al.”

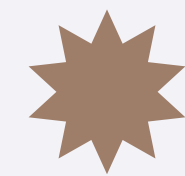
“Dat voelde ik al.”

“Maar ik kan het niet uitleggen.”



Misschien heb je geleerd om dat  
niet te uiten.  
Omdat het niet logisch was.  
Omdat je het niet kon bewijzen.  
Omdat niemand je had geleerd wat  
je daar eigenlijk mee kon.  
Maar het feit dat jij dit leest,  
betekent iets.

Je bent niet alleen nieuwsgierig naar  
een methode.  
Je bent nieuwsgierig naar iets dat je  
al kent maar niet onder woorden  
kunt brengen.  
Luisterkind is geen trucje.  
Geen gave voor een select groepje.  
Geen spirituele titel.



***Luisterkind is het bewust inzetten van iets wat jij al bezit.***  
***Het vermogen om onder de oppervlakte te luisteren.***  
***Om gedrag niet als probleem te zien, maar als boodschapper.***  
***Om voorbij labels te kijken.***  
***Om te voelen wat iemand werkelijk nodig heeft.***

En misschien voel jij al jaren:

Dit kan simpeler.

Dit kan anders.

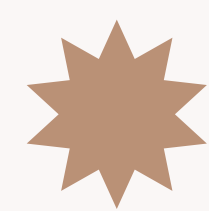


Misschien irriteert het je

- ✓ Als kinderen direct een label krijgen.
- ✓ Als ouders alleen maar zoeken naar oplossingen aan de buitenkant.
- ✓ Als emoties “lastig gedrag” worden genoemd.

Misschien voel jij dat daaronder een verhaal zit.

En dat jij dat verhaal kunt horen.



***Maar je hebt er nog geen bedding voor gehad.***

***Geen taal.***

***Geen structuur.***

***Geen plek waar het veilig en professioneel gedragen wordt.***

*Luisterkind gaat niet over oplossen maar over horen  
wat er al die tijd gezegd wil worden, wat er diep van binnen speelt  
maar waarvan er nog geen woorden aan gegeven kunnen worden .*

Dat is wat de opleiding Luisterkind je geeft.

Een vaardigheid om het zuiver, helder en professioneel in te zetten.

Niet vanuit ego.

Niet vanuit redden.

Maar vanuit luisteren.

**Voel jij dat dit klopt?**

**Dan is dit herkenning.**

# *Van voelen naar leiden*

Ik heb altijd geweten dat ik meer oppikte bij de ander dan wat er werd uitgesproken.

Ik voelde stemmingen nog vóóordat iemand iets zei.

Ik wist wanneer “het gaat goed” eigenlijk betekende: “ik hou me groot.”

En ik kon dingen aanvoelen die ik niet kon uitleggen.

En precies dáár zit vaak het pijnpunt bij jou, de frustratie dat je voelt dat je haar kan helpen maar zelf nog niet de woorden er aan kan geven.

***Want zolang je geen  
bedding hebt voor  
wat je voelt, ga je  
twijfelen.  
Je gaat het  
wegduwen.  
Normaliseren.  
Relativeren.  
Of je leert jezelf aan  
om er vooral niets  
mee te doen.***



# *Wat Luisterkind écht is*

Luisterkind is geen methode die je “aanleert” zoals een protocol.  
Het is het bewust leren inzetten van een vermogen dat ieder mens in de basis bezit: het vermogen om af te stemmen op de diepere laag.

Niet op gedrag.

Niet op woorden.

Maar op de ziel, daar waar alle antwoorden zitten.

De ziel is geen zweverig concept.

Het is de kern van wie iemand is.

Nog vóór overtuigingen.

Nog vóór patronen.

Nog vóór emoties die zich hebben vastgezet.

Los van hoe dingen aangeleerd zijn.

Het is dat deel dat wéét.

Dat voelt wanneer iets klopt.

Dat onrustig wordt wanneer je afwijkt van je pad.

Dat signalen geeft via gedrag, klachten of terugkerende situaties.

95% van wat wij ervaren speelt zich af in die onderlaag.

En precies daar stemmen we op af.

Wanneer jij een Luisterkind -  
afstemming maakt, ga je niet  
"bedenken" wat iemand nodig heeft.  
Je gaat luisteren.  
Je stelt vragen.  
Je ontvangt antwoorden.  
Je krijgt beelden, woorden,  
gevoelens, inzichten.  
En alles wat je doorkrijgt, vertaal je  
zorgvuldig en helder op papier.

Zonder oordeel.  
Zonder interpretatie vanuit jezelf.  
Zonder iemand te willen veranderen.  
Dat is essentieel.  
Luisterkind is geen redderswerk.  
Het is geen oplossen voor de ander.  
Het is het zichtbaar maken van wat  
al aanwezig is.  
En dat is waarom problemen vaak  
eenvoudiger blijken dan gedacht.



***“Onder gedrag ligt een verhaal.  
Luisterkind geeft het een stem.”***

Een driftbui blijkt geen “lastig gedrag”, maar een opeenstapeling van prikkels. Boosheid blijkt geen karaktereigenschap, maar een grens die te lang is genegeerd, onbegrip krijgt. Bedplassen blijkt een teken richting de ouders.



Een ziel die niet gehoord wordt. ervaart onrust.

Wanneer de onderlaag bewust wordt, ontstaat er ruimte.

Ruimte voor begrip.

Ruimte voor beweging.

Ruimte voor groei.

Ruimte voor blijdschap;

En dat is waarom dit werk zo nodig is.

We leven in een maatschappij waarin snel wordt gelabeld.

Waar gedrag vaak sneller wordt gecorrigeerd dan begrepen.

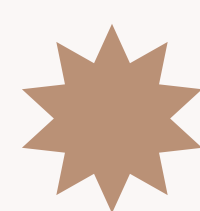
Waar emoties efficiënt moeten worden opgelost.

Maar onder al die snelheid leeft een diepe behoefte:

*Gezien worden.*

*Gehoord worden.*

*Er mogen zijn.*



***“ Wanneer je leert luisteren naar de onderlaag, wordt het ineens... simpel.”***

Luisterkind brengt mensen terug naar die kern.  
En jij leert in de opleiding hoe je dat zuiver en  
professioneel doet.

Niet vanuit zweven.

Niet vanuit "ik voel wel wat".

Maar stap voor stap.

Logisch. Concreet. Toepasbaar.

Je leert hoe je een afstemming opbouwt.

Hoe je doorvraagt.

Hoe je blokkades herkent en heelt waar mogelijk.

Hoe je handvatten vertaalt naar duidelijke taal.

Hoe je stevig blijft staan in je rol.

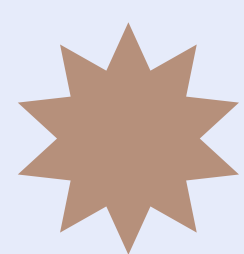
Want dit werk vraagt iets van je.

Niet perfectie.

Maar zuiverheid.

Niet dat je alles al weet.

Maar dat je bereid bent te luisteren.



*Als Luisterkindwerker werk je niet aan de oppervlakte.  
Je werkt daar waar het vaak stil is gebleven.  
Daar waar geen woorden voor waren. Alleen een diep gevoel.  
Daar waar iemand vastloopt zonder precies te weten waarom.  
Je luistert.  
Niet naar wat iemand zegt.  
Maar naar wat daaronder leeft.*

*Je helpt een kind dat elke avond huilt zonder duidelijke reden.  
Niet door het gedrag te corrigeren, maar door te voelen wat het  
nodig heeft.  
Je laat ouders zien dat een driftbui geen probleem is,  
maar een signaal.*

*Dat er iets gehoord wil worden.  
En alleen dat inzicht...kan al alles veranderen.*

*Je stemt af op een volwassene die steeds tegen dezelfde  
patronen aanloopt.  
Relaties die niet lukken.  
Werk dat niet stroomt.  
Onrust die blijft terugkomen.  
En je brengt woorden naar wat er onder zit.  
Niet vaag.  
Niet zweverig.  
Maar helder. Confronterend. Kloppend.  
Waardoor iemand voelt:  
Dit is het. Dit wist ik ergens al.*

De Luisterkind Methode werkt met vrouwen met een kinderwens.  
Waarbij het niet alleen gaat over “wel of niet zwanger worden”,  
maar over de diepere laag daaronder.

De wens.

De angst.

De verbinding.

Zonder iets te voorspellen.

Maar door zichtbaar te maken wat er speelt.

Je stemt af op baby's in de buik.

Op kinderen die nog niet kunnen praten.

Op mensen die dat niet meer kunnen.

Op zielen die alles nog wél weten, maar het niet meer kunnen  
uitspreken.

En jij wordt de vertaler.

Je werkt ook met dieren.

Met huizen.

Met energieën die voelbaar zijn, maar niet altijd zichtbaar.

Niet om te veranderen.

Maar om helderheid te brengen.

En misschien wel het belangrijkste:

Je helpt mensen herinneren.

Herinneren wat ze voelen.

Wat ze nodig hebben

Wat klopt voor hen.

Zonder dat jij het voor ze invult

Maar dit werk vraagt wel iets van je.

Dat je jezelf kent.

Dat je onderscheid maakt tussen wat van jou is en wat van de ander.

Dat je durft te vertrouwen op wat je ontvangt.

Maar dit werk vraagt wel iets van je.

Dat je jezelf kent.

Dat je onderscheid maakt tussen wat van jou is en wat van de ander.

Dat je durft te vertrouwen op wat je ontvangt.

En dat je het op een zuivere manier leert neerzetten.

Dat is wat je leert in de opleiding.

Dit werk is niet zwaar.

Het is juist verlichtend.

Omdat je niet hoeft te zoeken naar oplossingen.

Je hoeft het niet te fixen.

Je hoeft het niet beter te weten.

Je luistert.

Je ontvangt.

Je geeft door.

En dat is genoeg

# *Luisterkind*

Praktijkvoorbeeld Jong kind (1,5 jaar)  
Overprikkeling en behoefte aan geborgenheid

Een moeder nam contact op vanwege haar dochter van 1,5 jaar.

Een vrolijk, liefdevol en sterk meisje, maar ook met momenten van boosheid, onrust en overprikkeling.

Voor de buitenwereld leek ze rustig, maar onder de oppervlakte speelde er meer.

***“Ik wil niet overal in mee. Ik wil voelen dat het veilig is.”***

Tijdens de afstemming werd duidelijk dat zij de wereld als intens ervaart.

Te veel prikkels.

Te veel verwachtingen.

Te weinig rustmomenten waarin ze echt even kon ontladen.

Daarnaast kwam naar voren dat haar eerste periode na de geboorte veel indruk had gemaakt.

Snelle wisselingen, geluiden, spanning die zij ervaarde tijdens haar geboorte. Ze wist het mij in details te vertellen.

En een gevoel van gemis in volledige geborgenheid.

Dat droeg ze nog met zich mee.

Haar gedrag ; de boosheid, het vasthouden aan controle bleek geen “lastig karakter”, maar een behoefte aan veiligheid, duidelijkheid en vertraging.

# *Luisterkind*

Ze liet zien:

“Ik wil niet overal in mee.

Ik wil voelen dat het veilig is.

Ik wil dat jullie écht bij mij zijn.”

Na de afstemming veranderde niet alleen haar gedrag,  
maar vooral het begrip van haar ouders.

Ze gingen:

- meer rustmomenten inbouwen
- bewust tijd maken zonder afleiding
- duidelijker zijn in structuur en ritme
- haar meer geborgenheid geven

Het resultaat?

Meer rust in huis.

Minder strijd.

Meer verbinding.

En een kind dat gezien werd in wie zij werkelijk is.

Haar driftbuien waren op 1 hand te tellen en wanneer er wel een driftbui was, waren haar ouders zich bewust van er die dag had afgespeeld.

# *Luisterkind*

Praktijkvoorbeeld Volwassene dame  
Vastlopen in hoofd, lichaam en moederschap

Een vrouw nam contact op omdat ze zich onrustig en uit balans voelde. Ze ervaarde veel spanning in haar lichaam, een hoofd dat continu "aan" stond en een gevoel dat ze het nooit helemaal goed deed.

Tijdens de afstemming werd duidelijk dat ze voortdurend leefde vanuit controle.

Altijd aanstaan.

Alles overdenken.

Willen voldoen.

En tegelijkertijd bang zijn om te falen.

Haar lichaam gaf al langere tijd signalen:

spanning, verkramping, onrust.

Maar onder die laag zat iets diepers.

Een oude angst.

De angst om tekort te schieten.

Om verlaten te worden.

Om het niet goed te doen als moeder.

Die angst nam ze onbewust mee in haar dagelijks leven.

# *Luisterkind*

Wat zichtbaar werd, was dat haar kindje deze spanning spiegelde.

De onrust.

De prikkelbaarheid.

Het vasthouden.

Niet omdat er iets "mis" was met haar kind, maar omdat haar energie werd overgenomen.

De kern van de afstemming was helder:

"Je hoeft het niet perfect te doen.

Je mag loslaten.

Je mag weer gaan voelen."

Na de afstemming ontstond er bewustwording.

Ze zag dat haar kindje haar spiegelde in vrijwel alles wat ze deed.

Dit zorgde ervoor dat ze veel minder spanning ervaarde, niet meer piekerde en ook de relatie met haar partner plukte hier de vruchten van.

# *Luisterkind*

Ze ging:

- zachter worden voor zichzelf
- haar behoefte aan controle herkennen
- meer ruimte maken voor rust en ademhaling
- zich openen naar haar partner

Het resultaat?

Niet dat alles ineens “perfect” was.

Maar er kwam ruimte.

Rust in haar lijf.

Meer verbinding met haar kind.

En vooral: begrip voor zichzelf.

# *Luisterkind*

## Praktijkvoorbeeld Kinderwens

Wanneer de wens groot is maar een zwangerschap uitblijft

Een stel nam contact op omdat een zwangerschap uitbleef, terwijl de wens heel sterk aanwezig was.

Tijdens de afstemming werd duidelijk dat er geen blokkade zat op het verlangen, maar op de balans tussen hoofd en lichaam. Bij haar speelde een voortdurende innerlijke onrust:

Willen voelen.

Willen weten.

Willen controleren.

En tegelijkertijd het gevoel dat ze het "niet goed deed".

Haar hoofd stond continu aan.

Gedachten als:

"Is het al gelukt?"

"Doe ik het wel goed?"

"Mis ik iets?"

Zorgden ervoor dat haar lichaam geen volledige ontspanning kon vinden.

De boodschap die naar voren kwam was helder:

# *Luisterkind*

“Je mag loslaten.

Niet het verlangen maar de controle erop.”

Er werd zichtbaar dat er al momenten van innesteling waren geweest, maar dat haar systeem het nog niet kon dragen.

Niet omdat het niet mocht,

maar omdat haar lichaam en hoofd nog niet in één lijn stonden.

Ook bij haar partner kwam een belangrijk thema naar voren:

Altijd doorgaan.

Altijd bezig zijn.

Weinig echte ontspanning.

Waardoor ook daar het lichaam niet volledig kon zakken.

De kern van de afstemming voor hen samen:

Vertragen.

Vertrouwen.

Loslaten van controle.

# *Luisterkind*

Na de afstemming ontstond er rust.

Ze gingen:

- meer luisteren naar hun lichaam
- ruimte maken voor ontspanning
- de focus van "moeten" afhalen
- vertrouwen op timing

Het inzicht dat alles veranderde:

"Het komt niet door harder te proberen.

Het komt door zachter te worden."

Een mooie zwangerschap volgde vrij snel erna.

Het mooie was dat ik ook mocht afstemmen op hun kindje in hun buik, zo voelde ze zich nog meer verbonden met haar kindje dan ze al deed. Hij gaf ook heel mooi aan hoe de geboorte zou mogen verlopen voor hem en hoe de periode erna volgens mij mocht zijn. Maar ook liet hij weten dat hij echt wil leren en sommige dingen hem te langzaam gaan, hij had enorm zin om geboren te worden en van het leven te gaan genieten.

Wat je leest zijn geen uitzonderingen.

Dit is wat er gebeurt wanneer je leert luisteren naar de onderlaag.

# *Luisterkind*

In al deze Luisterkind - afstemmingen staat vrijwel in detail hoe iets gedaan mag worden zoals loslaten, een kindje veilig laten voelen. Het is niet zo simpel als even loslaten, het gaat dieper. De ziel weet het, zij weet alles te vertellen en laat ook zien wat er op dat moment aandacht mag hebben.

Ik deel graag nog een paar kleine voorbeelden:

→ Een kindje van 1,5 at niet, helemaal niets, de afspraak met het ziekenhuis

stond gepland maar moeders kwam Luisterkind tegen. Ze bedacht zich geen moment en vroeg een Luisterkind - afstemming aan.

Wat bleek; het jochie wilde graag in de ochtend eten want aan het einde van de dag zat hij vol van alle prikkels. Dan was alles hem gewoonweg teveel. Ze gingen het de volgende dag proberen en hij at zijn groentepotje leeg.

→ Een kindje van 3 jaar met dagelijkse driftbuien, had er gewoon geen meer met de hulp van zijn ouders. In de Luisterkind - afstemming had dit ventje precies aangegeven waarom en hoe ze ontstaan maar ook wat de ouders voor hem in die gevallen kunnen betekenen.

# *Luisterkind Opleiding*

## **De opleiding Luisterkind is geen standaard traject.**

Het is een opleiding waarin je leert vertrouwen op wat je al in je draagt, en dit stap voor stap leert inzetten op een heldere en professionele manier.

In zes maanden neem ik je mee in het maken van Luisterkind-afstemmingen.

Middels theorie, je te laten ervaren, oefenen en verdiepen.

## **Wat je leert**

Je leert hoe je op een logische en rustige manier afstemt op de ander.

Hoe je vragen stelt in de energie die tot de kern komen.

Hoe je ontvangt zonder te gaan invullen.

Je leert hoe je:

- een volledige afstemming opbouwt
- doorvraagt op de onderlaag
- beelden, gevoelens en woorden vertaalt naar duidelijke taal
- blokkades herkent en waar mogelijk heelt
- omgaat met thema's zoals vorige levens, entiteiten en energetische lagen
- handvatten, inzichten en tips meegeeft vanuit de energie van de ander, jouw adviezen loslatend
- zuiver blijft in wat van jou is en wat van de ander

En misschien nog wel belangrijker:

je leert vertrouwen op jezelf.

# *Luisterkind Opleiding*

## **Hoe de opleiding eruitziet**

De opleiding bestaat uit 5 lesdagen, verdeeld over 6 maanden. Tussen de lesdagen zit steeds 4 weken, waarin je zelf oefent en integreert. Je maakt in die periode oefenafstemmingen, die je zowel met je oefenpersoon als met mij deelt.

Ik kijk met je mee.

Ik begeleid je.

Ik help je aanscherpen waar nodig.

Zodat je niet alleen voelt wat je doet, maar het ook professioneel leert neerzetten.

## **Praktisch**

- 6 maanden
- 5 lesdagen
- 1:1
- Online (09:00 – 13:00) of op locatie in Nunspeet (09:30 – 16:00)
- 6 – 10 uur studiebelasting per week
- Keuze uit digitale of fysieke studiemap
- Investering: € 1995,-
- Betalen in termijnen is mogelijk

# Luisterkind Opleiding

## Voor wie is deze opleiding?

Voor vrouwen die voelen dat ze dit werk al in zich dragen.

Voor vrouwen die een zich willen intuïtief willen ontwikkelen.

Voor vrouwen die hun cliënten in hun bedrijf nog beter en op een dieper niveau willen helpen en ontdoen van blokkades, helderheid geven aan wat er onder bepaald gedrag ligt.

Die niet meer alleen willen voelen, maar het ook willen begrijpen, verdiepen en inzetten.

Je hebt geen spirituele achtergrond nodig.

Alleen de bereidheid om te luisteren

## Na de opleiding

Na het behalen van je diploma kun je direct aan de slag als Luisterkindwerker.

Voor jezelf. Of aanvullend binnen je bestaande praktijk.

Daarnaast kun je je verder verdiepen in energetische geboortebegeleiding, familieverbond en bedrijfsafstemmingen.

Ook sta ik als Luisterkind Trainer na de opleiding altijd voor je klaar bij vragen. Tevens organiseer ik 4 keer per jaar een Terug Kom Moment

# *Luisterkind Opleiding*

## **Wie help je met de Luisterkind Methode?**

Je helpt eigenlijk iedereen

Van 0 -100 jaar

Zij die overleden zijn

Zij die niet meer verbaal kunnen communiceren

Baby's in de buik

Zij die een kinderwens hebben

Zij die een geboortetrauma hebben gehad

Dieren

huizen

Natuur

## **Een greep uit de thema's die je als Luisterkindwerker behandelt:**

Alles omtrent opvoeding

Slaapproblemen

Allergieën

Piekeren

Eetbuiten

Onzekerheid

Zelfvertrouwen

ADHD, ADD, Autisme etc.

Werk

Gezin

Relaties

Emoties

# *Luisterkind Opleiding*

**Wil je alle praktische details rustig nalezen? |**

Via onderstaande link vind je de officiële brochure van de Luisterkind Opleiding.



**De Luisterkind Methode is ontwikkeld door Diana Hendriks. Vanuit deze basis werk en train ik met liefde en toewijding anderen in deze methode.**

# REVIEW

***“De opleiding heeft mij zoveel gebracht. Vooral het thuiskomen in mezelf.***

***Ik kan nu eindelijk gebruiken wat ik al die al voelde.***

***En dat werkt door...in mijn leven en in mijn gezin.”***

Ik heb altijd geweten dat ik meer oppikte dan wat er werd uitgesproken.

Ik voelde stemmingen nog vóórdát iemand iets zei.

Ik wist wanneer “het gaat goed” eigenlijk betekende: “ik hou me groot.”

En ik kon dingen aanvoelen die ik niet kon uitleggen.

En precies dáár zit vaak het pijnpunt.



# REVIEW

“Janine voelt precies aan wat je nodig hebt. Ze begeleidt je op een manier die helder, rustig en ontzettend waardevol is. Niet alleen voor je werk, maar ook voor jezelf.”

*“Een enorme  
verrijking voor mijn  
kindercoachpraktijk.  
Ik kan nu een laag  
dieper kijken en voelen  
wat er écht speelt  
achter een hulpvraag.”*



# Luisterkind Opleiding

## Voel jij dat dit klopt?

Ik ben Janine Visser.

Luisterkind Trainer & Energetisch Soul Coach.

Ik begeleid vrouwen zoals jij in het leren vertrouwen op wat ze al voelen.

Niet door het moeilijk te maken. Maar door het helder te maken.

Misschien wist je dit al.

Misschien voel je al langer dat je anders kijkt.

Dat je meer hoort dan wat er wordt gezegd.

Dat jij de onderlaag aanvoelt.

En misschien is dit het moment waarop je besluit daar niet langer omheen te bewegen.

De opleiding Luisterkind is er voor jou als je voelt dat je dit werk wilt dragen.

Niet perfect.

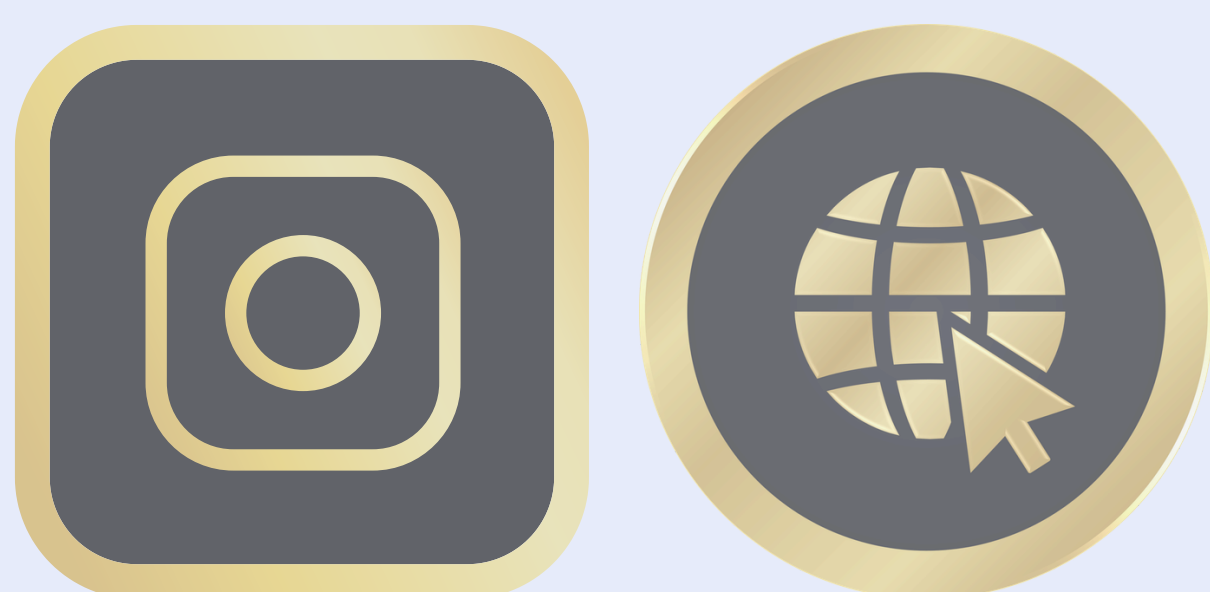
Niet omdat je alles al weet.

Maar omdat je bereid bent te luisteren.

Je bent welkom.

→ [Meld je aan voor de opleiding Luisterkind](#)

→ [Meld je aan voor een gratis Workshop Luisterkind](#)



Janine Visser  
Energetisch Soul Coach & Luisterkind Trainer

[www.janinevisser.com](http://www.janinevisser.com)

[info@janinevisser.com](mailto:info@janinevisser.com)

06-10 40 65 46