

Bijlage Luisterkind Geboorteverwerking-afstemming

Dankjewel voor je aanvraag voor een Luisterkind Geboorteverwerking-afstemming. Hieronder tref je een aantal aandachtspunten. Op deze manier weten we beide wat er wel en niet mogelijk is, welke stappen we samen zetten en hoe we de Luisterkind-afstemming zo volledig mogelijk kunnen benutten.

Ik wil je vragen deze punten door te lezen.

Geboorte, een bijzonder moment voor ouder en kind. Het is niet vanzelfsprekend dat de start van het nieuwe leven zonder moeite verloopt. Er kunnen complicaties bij zowel ouder als kind optreden, het kind kan zijn eerste dagen in de couveuse doorbrengen, thuis- of privé situaties kunnen minder rooskleurig zijn, de ouder kan onzekerheid ervaren in het ouderschap en zo kunnen er nog meer aandachtspunten zijn, waarbij je de vraag kan stellen of jij of het kind daar last van heeft of heeft gehad.

Wanneer een Geboorteverwerking-afstemming aanvragen

Klachten in het heden, kunnen allerlei oorzaken hebben, maar kunnen ook te herleiden zijn naar de geboorte.

Om je een aantal herkenningpunten te geven, vaak zien we aanvragen wanneer:

- er sprake is van een huilbaby
- oudere kinderen uiteenlopende problemen hebben, en er gedacht wordt aan de relatie met een moeilijke start in het leven
- de moeder zelf een trauma heeft overgehouden van de bevalling
- de moeder naar het kind een schuldgevoel heeft over zijn of haar geboorte
- de volwassene (man of vrouw) zelf terug wil naar het eigen geboortemoment

Je kan de afstemming aanvragen voor jezelf of voor je kind.

Dit laatste hoeft niet kort na de geboorte te zijn, maar kan zeker ook op latere leeftijd.

Wie vraagt aan

De Luisterkind Geboorteverwerking-afstemming wordt aangevraagd door:

een van de ouders of beide ouders als het om een kind tot tien jaar gaat

een van de ouders of beide ouders met toestemming van het kind als het kind tien jaar of ouder is

het kind zelf, als het oud genoeg is om zelf aan te vragen

een volwassene voor zichzelf, om terug te kijken naar haar/zijn geboorte

Vanaf 8 weken oud

De aanvraag voor een Geboorteverwerking-afstemming kan worden aangevraagd vanaf het moment

dat het kind 8 weken oud is. Het kind heeft eerst de overgang van de baarmoeder naar de

'buitenwereld' nog te verwerken, mag eerst nog rustig landen, de emoties van jullie als ouders kunnen nog hoog zitten en jullie mogen eerst wennen aan elkaar.

Informatie van belang

We vernemen graag zoveel mogelijk informatie over de tijd rondom de zwangerschap en de bevalling, omdat een geboorteverwerking niet alleen gaat over het moment van de geboorte, maar ook over de conceptie, de hele zwangerschap en de eerste periode hierna. Op die manier kunnen we de Geboorteverwerking-afstemming zo concreet mogelijk inzetten.

Denk aan punten als:

- hoe is de thuissituatie geweest rondom zwangerschap en bevalling
 - hoe heeft de moeder de zwangerschap ervaren
 - hoe heeft de moeder de bevalling ervaren
 - was de bevalling thuis of in het ziekenhuis
 - op welke wijze heeft de aanstaande papa zich in de aanstaande gezinsuitbreiding verdiept
 - waren er al andere kinderen en hoe zijn die bevallingen verlopen
 - zijn de kinderen ook van beide ouders of uit eerdere relaties
 - zijn er tijdens de zwangerschap medicijnen gebruikt
 - is de moeder op een natuurlijke wijze zwanger geworden of is het door medische begeleiding gelukt.
- En als dat laatste het geval is, op welke wijze is ze zwanger geraakt

We kijken op een diepere laag naar de trauma's, en ook al zijn er voor jou echt concrete trauma's opgelopen, dan is de kans nog aanwezig dat in de afstemming het verhaal van je geboorte misschien minder letterlijk is dan je verwachtte.

Afstemmen op je eigen geboorte

Wanneer je als volwassene een aanvraag doet voor een Geboorteverwerking-afstemming voor je eigen geboorte, is het van belang dat je gaat horen bij je eigen ouders hoe dat plaatje er toen uitzag. Wellicht weet je het zelf ook uit de verhalen van je ouders.

Wanneer je ouders niet meer leven, dan kan de afstemming ook gewoon plaatsvinden. We horen dan graag welk gevoel je zelf over je geboorte hebt en welke lastige patronen er steeds optreden in het

leven tot nu toe. Dat geeft mij alvast een goed startpunt, maar laat het uiteraard aan jou tijdens de afstemming, welke kant we op gaan.

Emoties

Ik luister in de afstemming naar het kind en naar de ouder/volwassene en ik houd er rekening mee dat er emoties naar boven kunnen komen. Houd er rekening mee dat de afstemming emotioneel en fysiek duidelijk voelbaar kan doorwerken. Er worden op een heel basale laag namelijk dingen losgelaten. Het kan voorkomen dat de afstemming al start voor de conceptie of dat de omstandigheden tijdens de zwangerschap aan bod komen of de fysieke ervaring tijdens de geboorte/bevalling en zo sta ik iedere afstemming open om te vernemen waar de aandacht naartoe mag.

Ik kijk, net als in de gewone Luisterkind-afstemming naar wat er nodig is, voor zowel ouder als kind.

Geen arts

Ik ben Luisterkindwerker en geen arts of verloskundige. Ik kijk dan ook niet naar de oorsprong van eventuele complicaties die bij ouder of kind zijn opgetreden.

Geboorteverwerking-afstemming versus gewone Luisterkind-afstemming

Het kan zijn dat je een Geboorteverwerking-afstemming hebt aangevraagd en dat deze keert naar een gewone Luisterkind-afstemming of dat je de afstemming aanvraagt voor het kind en dat het voor de ouder zelf blijkt te zijn. Uiteraard zullen we tijdens de afstemming doorvragen, waarom die stap gemaakt wordt.

Wat heb ik nodig

Voor de aanvraag van de Luisterkind Geboorteverwerking-afstemming ontvang ik graag:

Een foto van jou en/of je kind waar ieder alleen opstaat.

De gezinssamenstelling en leeftijden.

Daarbij de informatie zoals eerder in deze bijlage vermeld. Hoe meer informatie hoe fijner het werkt voor mij.

Alle vragen die je hebt.

Vervolg

Het kan zijn dat je na een afstemming verdere afspraken kunt of wilt maken met een andere praktijk voor verdere ondersteuning, gericht op de punten die er in de Luisterkind-afstemming naar voren zijn gekomen. Hierin kan gekozen worden voor de reguliere of de alternatieve zorg. Zelf ben ik geen arts of psycholoog, of welke vorm van zorgverlener dan ook. Ik leg de verantwoording voor eventuele vervolgstappen dan ook bij jou.

Na betaling van onderstaand bedrag en binnenkomst van de foto, de gegevens en de vragen, ontvang je binnen twee weken de Geboorteverwerking-afstemming in je e-mailbox. Hiervoor hoeft je niet thuis te zijn, niet stil te zitten of wat dan ook.

Extra

1. Ik ben te aller tijden in de mogelijkheid om een afstemming te weigeren, zonder opgave van reden.
2. Ik ben in de gelegenheid om een ander tijdspad aan te geven, zonder opgave van reden.
Uiteraard probeer ik altijd wel de afstemmingen binnen twee weken te realiseren.

Hartelijk dank voor je vertrouwen.

Reacties:

Ik werk vanuit liefde en zuiverheid en probeer dat ook in ons (mail)contact te bewerkstelligen.

Warme groet,

Janine Visser

Puur & Zuiver in verbinding met jezelf