

Glow Up Your Business VIP

Een maand lang persoonlijke 1-op-1 begeleiding

De afgelopen jaren heb ik de verschillende onderdelen van dit traject; zoals coachingsessies, Quantum Design Healingen, energetische afstemmingen en Human Design, afzonderlijk ingezet. Nu voel ik dat het tijd is om alles samen te brengen in één persoonlijk begeleidingstraject.

Voel jij een duidelijke 'ja'?

Heb je nog vragen of wil je eerst vrijblijvend kennismaken?

Stuur dan een e-mail naar info@janinevisser.com of plan een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Samen kijken we niet alleen naar wat je doet, maar vooral naar wat er onder de oppervlakte speelt. Want juist daar ontstaat de meeste beweging.

Dit ontvang je

Coachingssessie 1 – De start

Tijdens onze eerste sessie brengen we jouw situatie in kaart.

We onderzoeken waar je op dit moment vastloopt, welke thema's aandacht vragen en waar jij naartoe wilt groeien. We gaan in deze sessie ook al met 1 thema aan de slag zodat je gelijk stappen kan zetten.

Vanuit daar bepalen we samen de focus voor de komende maand.
Deze duurt ong. 45 tot 60 min.

Coachingssessie 2 – Verdieping & Integratie

Halverwege het traject (rond de tweede week) kijken we opnieuw samen.

Welke veranderingen merk je?

Waar loop je nog tegenaan?

Welke patronen zijn zichtbaar geworden?

En welke volgende stap past nu bij jou?

Zo zorgen we ervoor dat inzichten niet alleen ontstaan, maar ook echt geïntegreerd worden.

Quantum Design Business Healing

Je ontvangt een uitgebreide Quantum Design Business Healing inclusief persoonlijke videoboodschap.

Tijdens deze healing onderzoeken we welke energetische blokkades jouw groei beïnvloeden en maken we ruimte voor een nieuwe beweging. Je leest en hoort welke blokkades en belemmerende overtuigingen er zaten en ik koppel ze los van je. Ook ontvang je gelijk opdrachten in deze sessie zodat je je bewust wordt van de blokkades.

Wekelijkse energetische afstemming

Iedere week stem ik af op jou én jouw onderneming.

Ik voel waar jouw aandacht naartoe mag gaan voor de komende week, welke thema's zich aandienen en welke stap op dat moment het meest passend is. Je ontvangt ong. een half a4'tje met deze informatie. Dit zijn geen adviezen vanuit mij, maar vanuit jou energie en de energie van jouw bedrijf.

Zo blijf je gedurende de maand steeds afgestemd op wat er werkelijk belangrijk is.

Persoonlijke WhatsApp-support op werkdagen

Ondernemen verloopt niet altijd in een rechte lijn.

Juist op de momenten waarop je twijfelt, vastloopt of jezelf even kwijt bent, hoef je het niet alleen te doen.

Via WhatsApp ben ik er om met je mee te kijken.

Afhankelijk van wat jij op dat moment nodig hebt, kan ik bijvoorbeeld:

- * met je meedenken
- * energetisch op je afstemmen
- * een extra kaartlegging doen
- * een korte boodschap of inzicht doorgeven
- * je helpen weer terug te keren naar rust en vertrouwen

Je hoeft niet te wachten tot onze volgende sessie wanneer er tussendoor iets speelt.

Persoonlijke kaartleggingen

Meerdere keren per week ontvang je een intuïtieve kaartlegging met een persoonlijke uitleg.

Deze helpen je om stil te staan bij wat er speelt en geven richting aan de stappen die je die week mag zetten.

Werken volgens het Flow Your Business Framework™

Gedurende het traject werken we volgens mijn eigen Flow Your Business Framework™.

Een diepgaand energetisch framework waarin we stap voor stap de onderstroom van jou én je onderneming zichtbaar maken. We onderzoeken niet alleen wat je tegenhoudt, maar ook welke patronen, emoties, overtuigingen en energetische blokkades hieraan ten grondslag liggen. Vervolgens creëren we ruimte om deze los te laten en af te stemmen op de volgende versie van jezelf en je bedrijf.

Zo ontstaat er meer rust in je hoofd, helderheid in je keuzes, vertrouwen in jezelf én een onderneming die weer stroomt vanuit wie jij werkelijk bent.

Het Flow Your Business Framework™ bestaat uit 7 lagen:

1. Essentie – Wie ben jij als ondernemer?
2. Onderstroom – Welke patronen houden je klein?
3. Emotionele lading – Welke emoties vragen om aandacht?
4. Oorsprong – Waar is dit ontstaan?
5. Loskoppeling – Wat mag je loslaten?
6. Nieuwe Tijdlijn – Wie ben jij zonder deze blokkades?
7. Belichaming – Ondernemen vanuit vertrouwen en flow.

Elke laag bouwt voort op de vorige, zodat we niet alleen inzicht krijgen in wat je belemmert, maar ook de onderliggende oorzaak aanpakken, blokkades loskoppelen en ruimte creëren voor een nieuwe manier van ondernemen.